

**ABSTRAK**  
**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* TERHADAP KINERJA KARYAWAN**  
**GENERASI X DAN Y DI JAKARTA**

Kinerja karyawan merupakan hal yang penting bagi perusahaan agar dapat meningkatkan produktivitasnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *work life balance* terhadap kinerja karyawan dengan adanya generasi X dan Y di Jakarta. *Work life balance* dalam penelitian ini dibagi dalam empat dimensi *personal life interference work* (PLIW), *work interference personal life*(WIPL), *personal life enhancement of work* (PLEW) dan *work enhancement of personal life* (WEPL). Penelitian ini dilakukan dengan menganalisis hasil kuesioner yang diisi oleh 384 orang karyawan di Jakarta yang disebar dengan teknik *quota sampling*. Yang mana terdiri dari 192 orang karyawan generasi X (kelahiran 1961-1980) dan 192 orang karyawan generasi Y (kelahiran 1981-2000). Penelitian ini menggunakan SPSS 23 sebagai alat untuk melakukan analisis regresi linier berganda dan uji residual dalam menguji variabel moderasi. Penelitian ini menunjukkan bahwa secara simultan semua dimensi *work life balance* berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan generasi X dan Y di Jakarta. Hasil uji parsial menunjukkan bahwa variabel WIPL tidak berpengaruh terhadap kinerja karyawan generasi X dan Y, variabel PLIW berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja karyawan generasi X dan Y, variabel WEPL berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan generasi X dan Y, dan variabel PLEW berpengaruh positif dan signifikan. Dalam penelitian ini juga ditemukan bahwa generasi bukan merupakan variabel pemoderasi yang dapat menginteraksi hubungan antara PLIW, WIPL, PLEW dan WEPL. Dari keempat dimensi dalam pengukuran *work life balance* ditemukan pula bahwa pada generasi X variabel yang paling mempengaruhi adalah PLIW dan pada generasi Y variabel yang paling mempengaruhi adalah WEPL.

Kata Kunci: *Work Life Balance*, PLIW, WIPL, PLEW, WEPL, Kinerja Karyawan, Generasi X dan Generasi Y.

**ABSTRACT**  
**EFFECT OF WORK LIFE BALANCE ON EMPLOYEE PERFORMANCE OF X**  
**AND Y GENERATION IN JAKARTA**

Employee's performance is one of the important think to companies. The purpose of this research is to understanding the impact of work life balance on employee performance with the existence of X and Y in Jakarta. The dimensions of work life balance in this study was divided into four dimensions, *personal life interference (PLIW)*, *work interference personal life (WIPL)*, *work enhancement personal life (WEPL)* and *personal life enhancement work (PLEW)*. This research was analyzing questionnaire's result of 384 employees in Jakarta using quota sampling technique. The sample consist of 192 employee generation X (born 1961-1980) and 192 employee generation Y (born 1981-2000). SPSS 23 was used for statistical analysis including regression and residual test in testing moderation variable. The results showed that all work life balance dimensions have a significant effect on the performance of X and Y generation in Jakarta. The partial test showed that WIPL has a insignificant effect on the performance of X and Y generation, PLIW has a negative and significant effect on the performance of X and Y generation, WEPL has a positive and significant effect on the performance of X and Y generation, and PLEW has a positive and significant effect on the performance of X and Y generation. In this study also found that generation is not a moderating variable that can interact the relationship between PLIW, WIPL, PLEW and WEPL. From the four dimensions of work life balance measurement, it was also founded that the variable that most influence generation X was PLEW and the variable that most influence generation Y was WEPL.

Keywords: Work Life Balance, PLEW, WEPL, Employee Performance, Generation X and Generation Y